

USO EN CASA

Observa lo que cambia.

Seis páginas para anotar hechos concretos sobre tu perro o gato mayor. Imprime solo las hojas que necesites.

01 ANOTA UNA RUTINA HABITUAL

La página 2 te ayudará a describir cómo suele comer, moverse, dormir y usar el arenero o la salida. Puedes completarla en otro momento.

02 REGISTRA SOLO LO QUE HAS VISTO

La página 3 sirve para un cambio puntual. La página 4 permite seguir hasta siete días desde cualquier fecha. No es necesario rellenar las dos.

03 LLEVA DATOS A LA CONSULTA

La página 5 es opcional si necesitas más detalle. Completa la página 6 con la evolución, tus preguntas y la medicación actual. Puedes llevar fotos o vídeos.

No esperes a terminar la checklist

Contacta con un veterinario de urgencias si hay dificultad para respirar, intentos de orinar sin conseguirlo, pérdida de conocimiento, convulsiones continuadas, dolor muy intenso o empeoramiento rápido.

Ante un cambio nuevo que te preocupe, consulta con tu veterinario: esta guía no sirve para valorar la gravedad ni para decidir cuánto tiempo es seguro esperar.

PUNTO DE PARTIDA

Su rutina habitual

Rellena solo lo que conozcas. Esta página sirve para comparar los cambios; no es necesario completarla cada día.

Nombre

Perro / gato

Edad aproximada

Fecha de esta ficha

Cómo suele ser un día corriente

Describe la rutina que conoces, sin buscar un día perfecto.

Comida: horario y cantidad aproximada

Agua: dónde bebe y cambios habituales durante el día

Movimiento: cómo se levanta, camina y llega a sus recursos

Sueño y conducta: dónde descansa y cómo se comporta normalmente

Orina / heces: salida o arenero y frecuencia habitual

Otros datos útiles: peso conocido, necesidades o diagnósticos veterinarios

USO RÁPIDO

Un cambio concreto

Usa un recuadro cuando ocurra algo diferente. Describe lo que ves, no lo que supones que lo causa.

OBSERVACIÓN 1

Fecha	Hora aproximada	Área observada
¿Qué ocurrió exactamente?		
Contexto: ¿dónde o en qué momento sucedió?		
☐ Primera vez que lo veo	☐ Ya había ocurrido	

OBSERVACIÓN 2

Fecha	Hora aproximada	Área observada
¿Qué ocurrió exactamente?		
Contexto: ¿dónde o en qué momento sucedió?		
☐ Primera vez que lo veo	☐ Ya había ocurrido	

¿No viste ese aspecto? Déjalo sin rellenar. «No lo he observado» nunca equivale a «no ha cambiado».

SEGUIMIENTO OPCIONAL

Siete días desde hoy

Empieza cualquier día de la semana. No hace falta registrar todos los aspectos ni esperar siete días para pedir ayuda.

Nombre de la mascota

Primera fecha del seguimiento

En cada fila marca una sola opción y escribe el cambio más relevante si lo hubo.

DÍA 1

Fecha:

☐ Cambio visto

☐ Sin cambios vistos

☐ No lo he observado

Cambio observado, hora o contexto:

DÍA 2

Fecha:

☐ Cambio visto

☐ Sin cambios vistos

☐ No lo he observado

Cambio observado, hora o contexto:

DÍA 3

Fecha:

☐ Cambio visto

☐ Sin cambios vistos

☐ No lo he observado

Cambio observado, hora o contexto:

DÍA 4

Fecha:

☐ Cambio visto

☐ Sin cambios vistos

☐ No lo he observado

Cambio observado, hora o contexto:

DÍA 5

Fecha:

☐ Cambio visto

☐ Sin cambios vistos

☐ No lo he observado

Cambio observado, hora o contexto:

DÍA 6

Fecha:

☐ Cambio visto

☐ Sin cambios vistos

☐ No lo he observado

Cambio observado, hora o contexto:

DÍA 7

Fecha:

☐ Cambio visto

☐ Sin cambios vistos

☐ No lo he observado

Cambio observado, hora o contexto:

¿Qué se ha repetido o ha cambiado desde el primer día?

SOLO SI HACE FALTA

Detalles para ampliar

Utiliza únicamente los apartados que ayuden a describir un cambio; puedes dejarlos todos en blanco.

Movimiento y descanso

¿Se levanta peor? ¿Evita un salto? ¿Se recoloca a menudo? ¿En qué momento ocurre?

Fecha y observación:

Comida, agua y peso

¿Qué cantidad dejó? ¿Bebe más o menos? ¿Tienes una medida de peso y una fecha?

Fecha y observación:

Sueño y conducta

¿A qué hora se despertó? ¿Qué hizo? ¿Cuánto duró y qué había pasado antes?

Fecha y observación:

Orina, heces, higiene y piel

¿Cambió la frecuencia o el aspecto? ¿Hay heridas, bultos o dificultad al limpiarse?

Fecha y observación:

PREPARAR LA VISITA

Lo que quiero explicar

Lleva solo las páginas que hayas utilizado. Este resumen ayuda a recordar datos, no reemplaza la exploración veterinaria.

Fecha de la consulta / clínica (si la conoces)

Qué cambió y desde cuándo

Si se repite o evoluciona: fechas, frecuencia, mejorías o empeoramiento

Medicación o suplementos actuales y cambios recientes, si los hay

Preguntas que no quiero olvidar

Material que llevaré (si existe)

- ☐ Fotos o vídeos
- ☐ Registro de cambios
- ☐ Envases / lista de medicación

No uses la checklist para decidir si puedes esperar

Si la mascota empeora o presenta dificultad respiratoria, no puede orinar, pierde el conocimiento o tiene dolor intenso, contacta de inmediato con un veterinario.

Fuentes generales: AAHA, 2023 Senior Care Guidelines for Dogs and Cats; Merck Veterinary Manual, Emergencies (revisión de diciembre de 2025). Más información y enlaces en mascotasenior.es/criterio-editorial/